

# Eltern stärken!

## Starke Eltern - Starke Kinder

Ist ein Unterstützungsangebot für Mütter und Väter im Landkreis Lörrach.

Pädagogische und psychologische Fachkräfte vom Kinderschutzbund Schopfheim bieten Kurse und Beratungen direkt vor Ort an.

Häufig angefragte Themen sind zum Beispiel „Grenzen setzen – wenn Kinder am Geduldsfaden ziehen“ oder „Schlafen, Essen, Trocken werden – Herausforderungen im Alltag mit Kindern.“

Das Angebot **Eltern stärken!** ist für Einrichtungen und Eltern kostenfrei. Es wird vom Deutschen Kinderschutzbund Ortsverband Schopfheim e.V. durchgeführt.

Bestellen Sie **Eltern stärken!** bitte hier:  
[info@kinderschutzbund-schopfheim.de](mailto:info@kinderschutzbund-schopfheim.de)



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband  
Schopfheim

# Eltern stärken!

## Starke Eltern - Starke Kinder

Vermittelt wird das Modell der „anleitenden Erziehung“ anhand folgender Fragestellungen:

- Welche Erziehungsvorstellungen habe ich?
- Kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich meinem Kind helfen?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wie erkennen und lösen wir Probleme in der Familie?

Die Inhalte werden in einer Kombination aus Theorie und Selbsterfahrung vermittelt.

Übungen helfen dabei, veränderte Einstellungen im Verhalten umzusetzen und in Alltagssituationen zu festigen.

In Einzelgesprächen können individuelle Erziehungsthemen besprochen werden.

### Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Schopfheim e.V.

Wehrer Strasse 5 – 79650 Schopfheim  
Mo-Fr 9-12 Uhr – Tel. 07622 / 6 39 29  
[info@kinderschutzbund-schopfheim.de](mailto:info@kinderschutzbund-schopfheim.de)  
[www.kinderschutzbund-schopfheim.de](http://www.kinderschutzbund-schopfheim.de)

Spendenkonto: Sparkasse Wiesental  
IBAN: DE32 6835 1557 0003 0550 76  
BIC: SOLADES1SFH



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband  
Schopfheim

# Eltern stärken!

Ist ein Unterstützungsangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Buchbar ist das Angebot von Kinderbetreuungseinrichtungen.



©DKSB / Susanna Tessa Müller

### Ein Angebot vom Deutschen Kinderschutzbund Ortsverband Schopfheim e.V.

Wehrer Strasse 5 – 79650 Schopfheim  
Mo-Fr 9-12 Uhr – Tel. 07622 / 6 39 29  
[info@kinderschutzbund-schopfheim.de](mailto:info@kinderschutzbund-schopfheim.de)  
[www.kinderschutzbund-schopfheim.de](http://www.kinderschutzbund-schopfheim.de)

# Eltern stärken!

## Starke Eltern - Starke Kinder

Häufig wünschen sich Mütter und Väter Unterstützung bei ihrer verantwortungsvollen Aufgabe.

Dieser Flyer richtet sich an Fachkräfte, die in Kitas, Kindergärten, Grundschulen etc. arbeiten und Eltern in ihrer Einrichtung die Unterstützung **Eltern stärken!** anbieten möchten.

Das Angebot **Eltern stärken!** möchte

- Selbstvertrauen der Eltern fördern.
- Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern.
- Eltern bei der anleitenden Erziehung unterstützen.
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern ermöglichen, um neue Sichtweisen und Anregungen zu erhalten.
- individuelle Elternfragen beantworten.



©DKSB / Susanne Tessa Müller

# Eltern stärken!

## Starke Eltern - Starke Kinder

### Buchbare Themenabende / Beratungen

„Die spielen ja nur.“

Wie Kinder lernen und für das Leben fit werden

„Ich kann das alleine.“

Wenn Kinder selbständig werden

Wut tut gut.

Aggressionen gehören zum Leben

Einlenken oder Ausrasten?

Wege aus der Brüllfalle

„Mein Kind nervt.“

Wenn Kinder am Geduldsfaden reißen

„Hey, wie redest Du mit mir?“

Kommunikation im Hier und Jetzt

Wenn das Streben nach Autonomie beginnt.

Wege aus der „Trotzphase“

„Kritisieren Sie noch oder ermutigen Sie schon?“

Die Kraft der Ermutigung für die Entwicklung der Persönlichkeit



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband  
Schopfheim

# Eltern stärken!

## Starke Eltern - Starke Kinder

### Buchbare Themenabende / Beratungen

Zwischen Leistungsdruck und Alltagsstress.  
Wo bleibt der Ausgleich?

„Mama, ich helfe Dir mal!“

Kooperationsbereitschaft der Kinder nutzen

Lernen lernen.

Unterstützung des schulischen Lernens

Schlafen, essen, trocken werden.

Herausforderungen im Alltag mit Kindern

Beißen, kratzen, schreien.

Wenn Kleinkinder „anders“ reagieren

Die Veranstaltungen finden kostenfrei vor Ort  
zu Wunschzeiten statt und dauern je 2 Stunden.

Keine Mindestteilnehmerzahl!



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband  
Schopfheim