



die lobby für kinder

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ stärkt das Selbstvertrauen der Eltern als Erziehende und verbessert die Kommunikation in der Familie.

Vermittelt wird das Modell der „anleitenden Erziehung“ anhand folgender Fragestellungen:

- ★ Welche Erziehungsvorstellungen habe ich?
- ★ Kenne ich mich selbst?
- ★ Wie kann ich meinem Kind helfen?
- ★ Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- ★ Wie erkennen und lösen wir Probleme in der Familie?

Die Inhalte werden in einer Kombination aus Theorie und Selbsterfahrung vermittelt.

Übungen und Wochenaufgaben helfen dabei, veränderte Einstellungen im Verhalten umzusetzen und in Alltagssituationen zu festigen.

Jeder Kursabend hat ein Thema, das durch ein einprägsames Motto illustriert wird.

### „Starke Eltern – Starke Kinder®“

ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

#### Kursleitung

#### Angelika Kölbl

Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Erzieherin, Systemische Beraterin und Therapeutin



### ELTERNKURS „Starke Eltern – Starke Kinder®“



#### Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Schopfheim e.V.

Wehrer Strasse 5 - 79650 Schopfheim  
Mo-Fr 9-12 Uhr - Tel. 07622 / 6 39 29  
info@kinderschutzbund-schopfheim.de  
www.kinderschutzbund-schopfheim.de



# Mehr Freude mit Kindern.

## Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes.



Eltern sein ist etwas Wunderbares – aber auch ein mühsames Geschäft. Immer häufiger wünschen sich Mütter und Väter Unterstützung bei ihrer verantwortungsvollen Aufgabe.

Der Elternkurs „**Starke Eltern – Starke Kinder**®“ möchte:

- ★ Das Selbstvertrauen der Eltern stärken
- ★ Wichtige Werte deutlich machen
- ★ Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern
- ★ Eltern bei der anleitenden Erziehung unterstützen, d.h. ihnen das notwendige Handwerkszeug im Umgang mit ihren Kindern vermitteln
- ★ Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern ermöglichen, um neue Sichtweisen und Anregungen zu erhalten

Eltern sind die wichtigsten Menschen für ihre Kinder und haben somit die Hauptverantwortung für sie.

### Nächster Kursbeginn

Start: 08. Oktober 2019

### Kurszeiten

Dienstags 20:00 – 22:00 Uhr; 10 Abende

### Teilnehmerzahl

max. 10 Teilnehmer

### Kursort

Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Schopfheim e.V.  
Wehrer Strasse 5 - 79650 Schopfheim

### Kosten

6-8 Teilnehmer: 70€/ Teilnehmer  
9-10 Teilnehmer: 50€/ Teilnehmer

Werden Sie für € 30/Jahr Mitglied im Kinderschutzbund, sie sparen dadurch € 20 bei den Kursgebühren. Den Mitgliedsantrag gibt's bei der Kursleitung.

### Anmeldungen direkt bei der Kursleiterin

**Angelika Kölbl**

Tel. :07763 / 3116 E-Mail: [akoelble@web.de](mailto:akoelble@web.de)

### Verbindliche Anmeldung zum Elternkurs

✂ „**Starke Eltern – Starke Kinder**®“:  
(bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name .....

Vorname .....

Straße / Nr .....

PLZ / Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Alter des Kindes/ der Kinder:

.....

Datum .....

Unterschrift .....